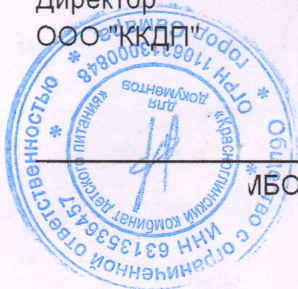


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 20.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	796
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№429 Булочка "Веснушка".*		50	188
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	59,57	350	334
Всего:	193,22	1 211	1 130

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 244,27	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,56
34,6	31,86	144,18	ВИТС - 86,05	витЕ - 0,05	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 526,48	K - 1 367,46	Ca - 189,45	Mg - 118,33		
P - 400,88	Fe - 6,8	I - 151,57	Se - 18,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Куликова